



しょうあん通信

4月予定表



2021年4月号

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----|---------------------------|-----|---------------------|-----|-------------------------|-----|
| AM | | | | | 1 | 2 | 3 |
| 昼食 | | | | | お休み | かしわ甘酢 | お休み |
| PM | | | | | | 健康麻雀 トランプ・脳トレ 茶話会 | |
| AM | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 昼食 | お休み | 親子丼 | お休み | お寿司 | お休み | 野菜炒め | お休み |
| PM | | きくち体操 トランプ・脳トレ 茶話会 | | 手芸 しょうあん塾 茶話会 | | 健康麻雀 トランプ・脳トレ 茶話会 | |
| AM | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 昼食 | お休み | ビーフシチュー | お休み | 鮭の塩焼き | お休み | オムライス | お休み |
| PM | | いばらき体操 トランプ・脳トレ 茶話会 | | 手芸 しょうあん塾 茶話会 | | 健康麻雀 トランプ・脳トレ 茶話会 | |
| AM | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 昼食 | お休み | 豚肉の生姜焼き | お休み | スパゲティ | お休み | サバの味噌煮 | お休み |
| PM | | きくち体操 トランプ・脳トレ 茶話会 | | 手芸 しょうあん塾 茶話会 | | 健康麻雀 トランプ・脳トレ 茶話会 | |
| AM | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 昼食 | お休み | お好み焼き | お休み | カレー | お休み | ハンバーグ | |
| PM | | いばらき体操 トランプ・脳トレ 茶話会 | | 手芸 しょうあん塾 茶話会 | | 健康麻雀 トランプ・脳トレ 茶話会 | |

注) メニューは食材の都合により変更になる場合がございます。

※現在、コロナ対策としてカラオケは中止しております。

<今月のお楽しみイベント>

◎ご利用料金

●しょうあん塾(スマホ・パソコン使いこなし)

| | | |
|-------------|-------|------|
| 11:00~12:00 | AM | 70円 |
| 11:00~13:00 | AM+昼食 | 640円 |
| 12:00~16:00 | 昼食+PM | 780円 |
| 13:00~16:00 | PM | 210円 |
| 11:00~16:00 | 終日+昼食 | 850円 |

開館日：月・水・金

SNS版

しょうあん通信 **Start**

LINE 公式アカウント
お友達募集中!



Instagram



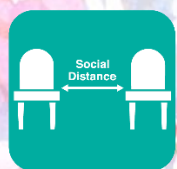
マスク着用



手洗い励行



手指消毒



Social Distance



換気でさわやか

みんなで達成



コロナ

2月から取り組んだICT講座（初級）は全6回のカリキュラムを終え、利用者さまの意識に変化が見られました。

さて、それはどのような変化だったのでしょうか・・・？

講習前 (Before)

- ・ガラケーで十分！
- ・スマホやタブレットは無理だって！



講習後 (After)

- ・タブレット買ったよ！（時代劇のチャンネルを見るぞ！）
- ・早速スマホに買い替えました！（ラインや色々な機能を使ってみるぞ！）
- ・インターネットを活用して知りたいことを調べる事が出来るスマホは辞書みたいでいいね！



タブレットを購入された方、スマホに機種変更をされた方など、また会話の中でスマホが出てくる等といった興味への変化が見られました。

講習を行っていて感じた事は、全くの初心者の方は少しずつの興味へスマホを少し使っている人は、もっと便利に使いこなしたい。

そんな成長をしょうあんは全力で応援します！

目指せ！！使いこなし高齢者No.1

しょうあん塾 はじめます。

毎週水曜日 午後1時 start

4月からは、お手持ちのスマホやタブレット、またパソコンをもっと使いたいといった、利用者さまの具体的な使いこなしや、お悩みをそれぞれのペースで解決する空間をご提供致します。

- ・スマホで買い物をしたい
- ・タブレットで映画やラジオをみたい
- ・インターネット環境を整えたい
- ・パソコンで回覧板を作りたい
- ・パソコンで家計簿を作りたい etc…

いつも美味しい
しょうあん彩いランチを頂きながら
安威で楽しい仲間とのひとときをご一緒にしませんか？

人気の手芸や健康麻雀
今後、フレイル予防についての取り組みも予定しています。

ご体験希望の方も大歓迎です♪

お気軽にお問い合わせ下さいませ。

連絡先:072-643-2380

しょうあん塾には・・・

タブレット 5台、ノートパソコン 2台の準備もありますのでご利用頂くことも出来ますよ♪